



目錄



好吃!
提供對人、對土地、
對環境友善的料理

有機農場
Organic Farm



好玩!
事先預約即可體驗
各種食農活動

農夫市集
Farmers' Market



好逛!
展售各式有機、
友善農產與加工品

更多的綠色餐廳、農場與市集資訊，請上【Green Media 綠媒體】官網：www.greenmedia.today



綠色餐飲的推廣平台，邀請全台綠色餐廳一起響應〈綠食宣言〉運動：優先使用當地當令食材、優先採購有機友善食材、遵循永續生態及海洋原則、減少添加物使用、提供蔬食的餐點選項、減少資源耗損與浪費。致力於媒合有機友善栽種的農夫與綠色餐飲業者，並提供消費者可靠的飲食指南。



綠色餐飲指南 FB

綠食蔬架
Fresh to GO

在地學分 · 有機友善 · 農場直送

為了推廣有機、友善栽種的當令蔬果，《綠色餐飲指南 Green Dining Guide》與特定的綠色餐廳一起推出「綠食蔬架」，讓消費者可以就近在綠色餐廳買從小農栽種的有機、友善蔬果。

✓ 素食

VG 純素

GREEN LIFE 新北基隆

綠色餐廳
Green Restaurant



來自北港的青年與關子嶺的姑娘，
試著在坪林這片美好的土地上，
串連人文產業與自然，用推廣深度
體驗的方式為地方創造新的價值。
用料理、茶、選物、展覽等等各
種充滿能量的方式，分享彼此在
坪林的感受與覺知。

新北市坪林區坪林街 12 號
☎ 02-2665-7210
🕒 平日 11:00-17:00
週末 11:00-19:00 / 週二公休

1

坪感覺
JustPinglin

坪林區
📍坪林老街、坪林茶業
博物館

傳遞生態及人文
氣息的療癒茶餐飲
茶風味套餐，30 席

2 樂屋好食

頂溪站 📍綠光河岸公園、小小書房

身心靈被大地和農人的心血滋養了

無菜單料理，7 席

新北市永和區文化路 44 號 ☎ 02-8660-2479 預約制 🕒 07:00-19:00 / 週四、週日公休

綠食蔬架
Fresh to GO

3

禾乃川 國產豆製所

三峽區

📍三峽老街、鳶山風景區

提供本土最天然
純粹的優質豆製品
豆漿及豆製品，40 席



隱身三峽巷弄裡的手工豆腐坊，嚴選小農契約國產非基改大豆，100% 無農藥友善栽培！再使用台灣天然日曬鹽鹵、無石膏粉製作成豆漿、豆腐、豆干，無添加化學消泡劑，要給客人最天然純粹的健康豆製品。

新北市三峽區中山路 13 巷（三峽老街派出所旁）

☎ 02-2671-7090

🕒 9:00-18:00 / 無公休

4

甘樂食堂

三峽區

📍三峽老街、鳶山風景區

手工豆腐與釀酵物
的大地料理

創新懷舊料理，40 席



甘樂食堂結合自家的禾乃川國產豆製所，研發出以自產豆製品與釀酵物為底蘊的大地料理。古法釀酵製作出來的味增、鹽麩、味醂等日本傳統天然釀酵食物，結合國產小農豆製品，成就出單純樸實的「糗的味」。



新北市三峽區清水街 317 號

☎ 02-2673-1857

🕒 11:00-21:00 / 無公休



5

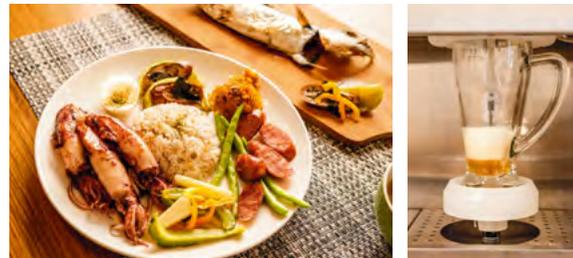
八斗邀友善餐廳

基隆市

📍國立海洋科技博物館、
八斗子步道

就是要「地酒」
配「地食」

無菜單套餐，30 席



基隆市八斗街 35 號

☎ 02-2469-0800 預約制

🕒 週二至週五 11:30-14:00、17:30-20:00 / 週一公休



位於基隆八斗子，沒有固定菜單，卻有固定配合的老船長！料理採用在地食材與船釣海鮮，更以基隆為發想精釀一系列在地的風土啤酒，肚子餓了來就對了。

6 找到幸福咖啡店

基隆市 📍正濱漁港、海大龍崗步道

海景第一排的健康餐飲

咖啡廳，28 席

基隆市中正路 559 號

☎ 02-2463-5660

🕒 週二至週五 12:00-19:00、週末 10:00-18:00 / 週一公休





拜訪有機農場前
建議先電話聯繫可預約的時段

以有機、友善栽培蔬果的農場，事先預約即可體驗各種食農DIY、採集活動、農場生態導覽、一日小旅行，以及美味的農家風味餐品嚐。挑個好日子，與家人朋友一起來用雙手、雙腳與味蕾親近大自然！



文山農場 1

新店區

📍 濠濠谷、直潭堰

致力於推廣茶文化的百年農場

生態茶葉、賞花賞螢、食農活動、戶外露營

新北市新店區湖子內路 100 號

☎ 02-2666-7512



日照有機農場 4

雙溪區

📍 雙溪老街、蝙蝠山展望亭

山谷中的幸福好風光

有機栽培、食農教育、天然飼養有雞蛋

台北市雙溪區東榮街 42 號之 1

☎ 0932-347-725



綠光農園 5

坪林區

📍 坪林老街、獅公髻尾山

烘焙出一杯純淨的生態有機茶

生態茶葉、食農活動、預約制風味農家餐

新北市坪林區漁光里大舌湖 11-2 號

☎ 0952-600-268



內心有機農場 2

新店區

📍 雙坑山

歸園田居的耕讀生活

親子食農教育、成人耕讀體驗、青農培訓

新店區雙峰路 158 號

☎ 02-2217-4564



淡水幸福農莊 3

淡水區

📍 沙崙湖、淺水灣

貫徹秀明農法的自家農場

秀明農法、田園餐桌、料理課程、農事體驗

新北市淡水區屯山里番前 11 號

☎ 02-2876-2882



牧蜂農莊 6

三芝區

📍 李天祿布袋戲文物館、三生步道

結合生態導覽的蜜蜂農場

自然養蜂、食農教育、生態導覽、蜂蜜主題套餐

新北市三芝區茂長里 74 號

☎ 02-2636-3742



Wish Farm 韋許農場 7

金山區

📍 跳石海岸

北海岸的自然農耕生活

自然農耕、食農教育、可食地景種植

新北市金山區忠義路 34 號

☎ 0932-918-796



農夫市集 Farmers' Market



展售各式有機、友善農產與加工品，小農們秉持著照顧土地與健康的心，要提供給消費者最真實的選擇。週末時刻帶上菜籃，與小農職人們相會在市集，更與自然健康有了約定！

①

248 板橋 環球市集

板橋站 板橋火車站

通勤途中也能順道採購在地生鮮



小農蔬果
友善農產加工品



新北市板橋火車站 B1 環球購物中心柑仔店前 (新北市板橋區縣民大道二段 7 號)
每週二至週四 11:00-21:30

②

248 中和 環球市集

板橋站 員山公園、新北市體育文物館

百貨公司與菜市場的結合



小農蔬果、友善農產加工品、
百貨促銷活動



中和環球購物中心 B2 生活工廠前 (新北市中和區中山路三段 122 號)
每週六、日 11:00-19:00

③

新北市農夫市集 @淡水

淡水站 淡水老街、淡水文化園區

集結鄰近在地好農們的一週一會



小農生鮮
友善農產加工品
食農活動
手作 DIY



捷運淡水站 - 高灘地河濱公園
每週六、日 10:00-18:00

④ 樹興社區小農市集

淡水站 紅樹林自然保留區、小坪頂山
在地社區文化及農業的共創推廣



新北市淡水區樹興里樹林口 42-3 號
每週六、日 9:00-17:00

在地社區生鮮
友善農產加工品
食農活動
生態導覽

⑤ 新北市農夫市集 @碧潭

新店站 碧潭、新店和美山
享受碧潭的農物好食光



捷運新店站 - 東岸碧潭橋下
每週日 10:00-18:00



新北·基隆 綠色生活地圖

Green Life in New Taipei City & Keelung

出版：台北市文化探索協會
總編輯：林美慧
主編：藍雅萍
執編：馮于珊
美術設計：張倩綺
攝影：黃名毅、廖宣雅、陳志成
特別感謝：各家農場與市集提供圖片
地址：台北市大同區哈密街 111 號
電話：(02) 25922016
出版日期：中華民國 108 年 11 月
輔導單位：行政院農業委員會農糧署
北區分署

版權所有 翻印必究
本刊圖文非經同意不得轉載
All rights reserved.
Reprints as a whole or in part only with
written permission of the publisher.

更多的綠色餐廳、農場與市集資訊，
請上【Green Media 綠媒體】官網：
www.greenmedia.today



Restaurant / Farm / Farmers' Market

綠色生活從掌心上路

For Earth For Health